



## Nade- dentro de los limites de Seguridad

- Nunca confíe en juguetes como tubos, cámaras de llanta, y juguetes de agua que lo puedan mantener a flote.
- No se arriesgue; confiando demasiado en su habilidad para nadar.
- Sólo nade en el áreas que hayan sido designadas.
- Nunca nade con ninguna exclusividad o solo.
- Nunca sé heche clavados en lagos y ríos. Todos los años al zambullirse de clavado más de 8,000 personas sufren lesiones de parálisis, en la columna vertebral y otros 5,000 mueren antes de llegar al hospital.
- Recuerde, sólo toma unos segundos para que un niño pequeño se aleje de usted, tenga cuidado de sus niños en todo momento.
- Mas de la mitad de personas ahogadas consumen alcohol, no beba alcohol si usted esta pensando divertirse en el agua.

## Seguridad en su Bote

- Póngase su salvavidas y no lleve alcohol con usted.
- Cheque su bote y todo su equipo de seguridad.
- Tome un curso de remo.
- Verifique el servicio meteorológico.
- Haga un plan de rescate, con un amigo.
- Cheque el sistema eléctrico, sistema de combustible y los escapes de gas.
- Siga los procedimientos sugeridos por el fabricante antes de poner el bote en marcha.
- Lleve un mapa de navegación y conozca bien los canales de navegación.
- Siga las reglas de navegación, las boyas y todas las señales para navegar.
- Sea un conductor marino seguro, siempre identifíquese con un guardia de navegación que sea afiliado al Estado.

